

## Jin Shin Jyutsu, l'art de revitaliser et d'harmoniser le corps, les émotions et le mental par le toucher.

L'art du Jin Shin Jyutsu revitalise et harmonise le corps, les émotions et le mental. Il s'adresse aux causes sous-jacentes de la maladie et il peut être exercé avec profit en même temps qu'un traitement médical. Cette technique simple et efficace peut être appliquée facilement sur soi-même, comme sur les autres. Les exercices se font en posant simplement les mains sur certains endroits du corps par-dessus les vêtements. Ils sont en général si discrets que l'on peut les faire au cours d'une réunion de travail ou dans les transports en commun sans être remarqué.

Cet art s'est développé il y a des millénaires au Japon avant de tomber dans l'oubli. Ce n'est qu'au début du XXe siècle qu'un sage japonais, Jirô Murai, redécouvrit cet art d'harmonisation par le toucher et réussit à se guérir d'une grave maladie. Depuis, cet art n'a pas cessé de surprendre par sa simplicité et son efficacité le monde occidental où il a été introduit par Mary Burmeister, une élève de Jirô Murai. C'est la première fois que cet art est présenté au monde francophone, alors qu'aux Etats-Unis il rencontre un succès étonnant.

Jin Shin Jyutsu signifie "L'art du créateur à travers l'homme de connaissance et de compassion", ses principes se trouvent déjà en chacun de nous, il nous suffit de le pratiquer pour nous en souvenir - c'est l'objectif du présent ouvrage dans lequel vous trouverez:



La description des circuits suivis par l'énergie dans le corps, et des 26 endroits précis où elle se concentre

L'explication des 5 déséquilibres ou "attitudes" qui freinent l'énergie

L'illustration des séquences à suivre pour "débloquer" l'énergie vitale en différentes parties de votre corps et chez autrui

De applications immédiates et de premier secours pour soulager les rhumes, l'excès de cholestérol, les troubles de la tension, les allergies, les maux de dos et de tête, et toutes sortes de maladies, aiguës ou chroniques.

Un livre unique sur une technique révolutionnaire en provenance du Japon.