

Elina Vorger

J'éveille
mon pouvoir
d'(AUTO)GUÉRISON

Soins énergétiques,
méditation et thérapie



jouvence
EDITIONS

De la même auteure aux Éditions Jouvence

Et si j'étais plus

Mon Cahier poche : Je me révèle à moi-même

Catalogue Jouvence gratuit sur simple demande

Éditions Jouvence

France : BP 90107 – 74161 Saint-Julien-en-Genevois Cedex

Suisse : Route de Florissant, 97 - 1206 Genève

Site Internet : www.editions-jouvence.com

E-mail : info@editions-jouvence.com

© Éditions Jouvence, 2019

ISBN : 978-2-88953-215-5

Couverture, maquette & mise en pages : Virginie Cauchy

Photographies pages 69, 119, 169 et 219 : © Florent Vorger

www.florentvorger.com

Illustrations / AdobeStock : couverture et pages 14, 70, 120 et 170 :

© kite_rin, © cristina_conti,

page 8 (et l'ensemble des pages contenant ces pictos) © korinoxe,

© walker333, © Fiedels, © vladgrin, © IconWeb,

page 38 : © number1411, © musmellow,

page 52 © Blickfang

pages 109 à 115 : © Editions Jouvence

page 204 : © tribalium81

Tous droits de traduction, reproduction et adaptation réservés pour tous pays.

*« L'Esprit de vérité
que le monde ne peut recevoir,
parce qu'il ne le voit point et ne le connaît point ;
mais vous, vous le connaissez,
car il demeure avec vous, et il sera en vous. »*

Jean (XIV, 17)



Sommaire

Prologue	p. 6
Guide de lecture	p. 8
Note de l'auteure	p. 10
CHAPITRE UN	p. 14
Le <i>eing</i> · Le maître du jeu	p. 15
Bas les masques !	p. 16
Quand la créature rencontre son créateur...	p. 25
Voir le rêve	p. 36
L'homme libéré de la matière	p. 46
Se guérir soi-même	p. 53
Les <i>eing</i> coups de théâtre	p. 65

CHAPITRE DEUX	p. 70
Le <i>six</i> • Le nouveau monde	p. 71
Lier rêve et réalité	p. 72
<i>Guérir avec le cœur</i>	p. 82
<i>Le nouveau monde</i>	p. 94
Soin énergétique d'harmonisation	p. 105
Le <i>six</i> ressuscité	p. 116
CHAPITRE TROIS	p. 120
Le <i>sept</i> • Le créateur de sa réalité	p. 121
Écrire sa propre histoire	p. 122
Croire à l'impossible	p. 135
La petite puce qui se sentait pousser des ailes	p. 144
Soin par extension de conscience	p. 154
Les <i>sept</i> astres de lumière	p. 164
CHAPITRE QUATRE	p. 170
Le <i>huit</i> • Le passeur de lumière	p. 171
Le jour où j'ai commencé à vivre	p. 172
Le miroir d'Awa	p. 183
La porte vers l'immensité	p. 194
Le soin de la rédemption	p. 205
Les <i>huit</i> porteuses de l'Élu	p. 213
Remerciements	p. 218
Poursuivez l'expérience de l'autoguérison !	p. 219
Notes	p. 220

Prologue

Je ne suis pas venue vous dire comment tout cela va finir. Ça, ça ne dépend que de vous... D'ailleurs, ça n'a jamais dépendu de personne d'autre que vous.

Non, moi je suis venu vous dire comment tout commence. Comment tout recommence... Car je suis venue vous rappeler *qui vous êtes vraiment*.

Je suis l'une d'entre vous et pourtant je suis différente. Je suis ici et pourtant je suis d'ailleurs... C'est ma malédiction mais en même temps, c'est mon plus beau don.

Car je suis celle qui voit « au-delà ».

Je suis le joker du jeu de cinquante-quatre cartes, celui qui est « hors-jeu ». Vous savez, le tout bizarre, le tout fou... Oui, mais celui qui voit tout.

Ne croyez pas que ce soit facile. Non, ces choses-là ne le sont pas... C'est douloureux souvent. Implacable parfois. Mais c'est là.

Je vois vos sourires de convention, je vois vos faux airs de compassion. Je vois vos mensonges aussi, vos trahisons et vos sombres tentations...

Mais ce que je vois surtout, au-delà de tout ça... c'est VOUS. Votre cœur, votre pureté, votre exquise et intouchable divinité.

Car au-delà de votre masque, au-delà de votre personnage, au-delà de votre jeu... *Je vois votre vrai visage.*

Celui que depuis des âges vous avez oublié. Celui qui demeure tout à l'intérieur, bien scellé. Comme une pépite, une merveille... une parcelle d'éternité.

Tu te crois frêle, condamné... mais Homme, tu t'es toi-même enfermé ! Car tu es terrorisé par ta propre infinité.

Souviens-toi, Homme... De limites, tu n'as point. Pas plus que de masques, ou de chagrins...

Souviens-toi, Homme... Cette lumière intense, cet amour bouleversant... *ta Céleste Transeendance.*

Souviens-toi, Homme... Tu es Dieu.

Alors non, je ne suis pas venue vous dire comment cela va se terminer. Je suis venue vous montrer comment tout va commencer...



Souviens-toi,
Homme...
Tu es Dieu.

« *Ouvre les yeux !* »

Guide de lecture

PAUSE

La petite colombe indique que **quelque chose d'important vient d'être énoncé**. Arrêtez votre lecture quelques instants, prenez une profonde inspiration... et ressentez avec tout votre être ce qui est mis en lumière. Laissez cette réalité vous toucher, vous élever... vous transformer.



RÉCIT

Ce symbole annonce le passage vers **un conte initiatique**. Cette histoire vécue « en chair et en os » illustre et donne vie aux enseignements tout juste dispensés. Le petit livre vous invite donc à plonger corps et âme dans le récit, à trembler et à vibrer en communion avec la narratrice.



SIGNATURE

La plume indique que c'est à vous d'**écrire votre propre histoire** ! Il vous sera par exemple demandé de jeter un œil neuf sur votre passé ou encore de réfléchir à ce que vous aimeriez créer pour votre avenir... Ne craignez pas la feuille blanche, le cheminement des chapitres vous guidera.



SOINS

La main de lumière, symbole de **votre propre pouvoir de guérison**, introduit l'espace de soin. Vous y trouverez des exercices pour ressentir les énergies ainsi que des protocoles complets liés à des visualisations et des méditations pour apprendre à vous traiter et traiter autrui.



POUR ALLER PLUS LOIN

Vous voilà arrivé au bout d'un chapitre, l'essentiel a été transmis. L'œil est une invitation à regarder derrière le voile... **à voir « au-delà » des apparences**. L'envolée mystique qui suit ce pictogramme a pour vocation de parler en profondeur à votre âme et d'éveiller votre inspiration propre.





Note de l'auteure

Avertissement au lecteur

L'auteure et les thérapeutes EVE n'établissent pas de diagnostic de santé. Les soins énergétiques, la méditation et la thérapie ne se substituent en aucun cas aux soins médicaux ni aux traitements prescrits par le corps médical. Si vous êtes malade ou souffrant, consultez votre médecin.

Nous sommes tous thérapeutes

Thérapeute de métier, j'ai écrit ce livre avec le souci *de transmettre au plus grand nombre un savoir-faire qui n'est actuellement que l'apanage de professionnels et d'initiés.*

Si mon défi peut sembler compliqué, il est pourtant tout ce qu'il y a de plus naturel et évident. L'homme utilise depuis toujours, et souvent sans même le conscientiser, la force de l'énergie et de son propre esprit.

Ce manuel n'a pas la prétention de vous donner des recettes toutes faites de guérison, et encore moins de vous faire des promesses illusoires... *Son unique but, est de vous aider à entrevoir ce potentiel inouï en vous-même.*

Si l'espace d'un instant, la magie voulait bien agir... Si l'espace d'un seul instant pouvait naître en vous cette étincelle, ce « si », ce « peut-être »... Alors, c'est que ce livre aura réussi son pari.

« Et si finalement, c'était en moi aussi ? »

Un dieu intérieur

En de nombreux passages de cet ouvrage, il sera fait référence au divin. Cette autorité souveraine dont je parle n'est pas un Dieu externe, encore moins un Dieu sectaire ou religieux.

C'est bien plus exactement le potentiel d'amour, de lumière et de vérité présent en chacun de nous...

Ce Dieu, c'est Nous !

Une quête infinie

Bien que la quête intérieure soit par nature infinie, j'ai œuvré à vous en retranscrire les principales étapes. Ces étapes, au nombre de *douze*¹, sont traitées dans *Et si j'étais plus*² (nombres un à quatre), *J'éveille mon pouvoir d'(auto)guérison* (nombres cinq à huit) et dans un dernier ouvrage à paraître (nombres neuf à douze).

Chacun de ces livres étant parfaitement complet et indépendant, il n'est pas nécessaire (bien que cela puisse être intéressant) de suivre la progression des tomes.



« Pour voir,
il faut commencer
par ouvrir
les yeux. »



01

*Le
cinq*

Le maître
du jeu

☆ *J'éveille mon pouvoir d'(AUTO)GUÉRISON*

BAS LES
masques !

*Derrière chaque masque,
il y a un unique visage...
Le visage de Dieu.*

Le cinq

Nous portons tous des masques. C'est une question de survie. Nous portons le masque de l'indifférence lorsque nous sommes touchés. Nous portons celui de la réussite lorsque nous doutons de nos capacités... Nous portons celui du bonheur pour les fêtes de famille, ou encore celui du parent parfait, toujours présent, jamais fatigué, jonglant aisément avec les impératifs professionnels et les besoins incessants de ses enfants...

Mais la vérité est autre. Et la vérité fait peur.

Alors pour nous en défaire, pour l'oublier – *pour l'enterrer* –, nous creusons en notre esprit de profondes tranchées. Nous y déposons nos trop lourds fardeaux : nos angoisses, nos faiblesses, nos démissions, nos désespoirs... Nous les enterrons en nous, bien profond. Pour ne plus devoir les affronter. Pour ne plus même avoir à les regarder. *Pour ne plus, enfin, être cette personne que nous détestons tant : nous-mêmes.*

Ainsi va la vie, ainsi passe le temps... Mais un jour, à la faveur d'une rencontre qui nous bouleverse, ou peut-être d'une remarque qui nous touche plus durement qu'à l'habitude, ces cadavres enterrés refont surface.

Il nous faut alors faire face. Faire face à tout ce que, toute notre vie, nous avons fui. Dépasser ce personnage que nous avons joué pour nous protéger, la plupart du temps sans même en avoir conscience...

Dépasser l'illusion d'être autre pour avoir une chance de s'accepter.



Dépasser
l'illusion d'être autre
pour avoir une
chance de s'accepter.